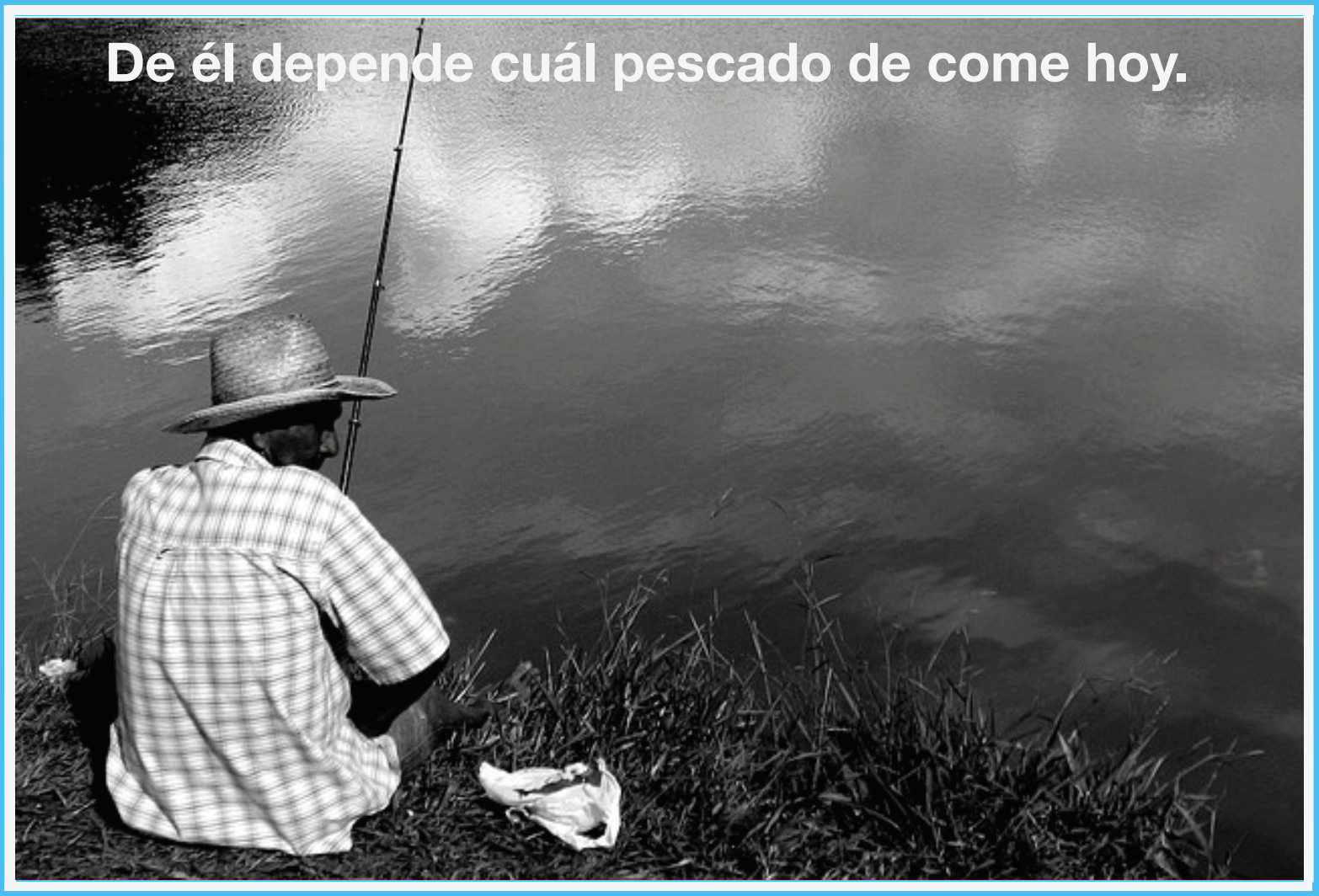
TODO WOK # 6

ESTE EJEMPLAR ES SUYO



De él y de muchas comunidades de pescadores que continúan practicando las técnicas tradicionales de la pesca artesanal en el Pacífico y el Atlántico colombianos. De estas comunidades proviene gran parte del pescado que ofrecemos en nuestra carta. En WOK estamos comprometidos con la protección y la sostenibilidad de los óceanos y continuamos apoyando decididamente iniciativas como ésta.

WOK

En **WOK** nos gusta que estes al tanto de lo que ocurre en la carta. Acá está una breve guía sobre los diferentes íconos que podrás encontrar a través de la carta. Cualquier inquited no dudes en informarselo y-o preguntarle a la persona que te está atendiendo.

BREVE NOTA SOBRE EL PICANTE

La comida del sureste asiático es picante por excelencia. Los platos señalados son los que destacan por su nivel de picante. Sea muy claroal pedir sy plato y especifique el nivel de picante que desea. O que aguanta.

★	★ ★	★ ★ ★
BAJO PICANTE	PICANTE	MUY PICANTE

COMIDA RAW

Se refiere a la alimentacíon cruda a base de vegetales, frutos, nueces, semillas, granos y leguminosas germinadas que se preparan y consumen sin someterlos a temperaturas mayores a 43° c.

ESPECIALIDADES
RAW
WOK

WOK EN UN VASO

Extractos de Fruta

Lassis

Lassis

Limonadas

RAW

Jugos

Aguas

Gaseosas $2.900

Bebidas Alcoholicas

Vinos

Cerveza

Sake

Entradas

VEGETARIANAS

YASAI CHILI GYOSAS (5 unidades)
Rellenas con tofu fresco y espinaca, cocinadas
al vapor con aceite de chile. $8.200

YASAI GYOSA (5 unidades)
Rellenas con tofu fresco y espinaca. $7.900

TOFU SZECHUAN
Tofu fresca apanado en harina arroz y ajonjoli, servido con una infusion de vinagre negro chino, salsa soya, aceite de ajonjolí, jengibre, cilantro, cebollín y pimienta szechuan. $9.800

TOFU TEMPURA
Queso de soya apanado en tempura, con salsa de miel y vinagre de arroz. $8.900

ROLLOS PRIMAVERA CON TOFU
Con tofu marinado, aguacate, pepino europeo, jícama, ajonjolí, lechuga y hierbas frescas. Servido con salsa de zanahoria con jengibre. $8.400

HARUMAKIS
2 unidades rellenas de vegetales frescos, servidas con lechuga lisa, albahaca siam y hierbabuena para enrollar al estilo asiático, acompañadas de salsa chile dulce. $7.900

CEVICHE DE PALMITO DEL PACÍFICO
Limón, mirin orgánico, chile thai, galanga y cilantro fresco. $13.900

WOK ★

TEMPURA DE MAR Y VEGETALES
Calamar, langostinos, pescado y vegetales frescos. $25.900

EBI TEMPURA
5 langostinos tempura. $27.900

SATAY DE POLLO
2 unidades de pollo en caña de azúcar con salsa de maní.$8.600

SATAY DE LOMO DE RES
2 unidades de lomo de res en caña de azúcar con salsa teriyaki y ajonjolí. $9.900

SATAY DE CHAO TOM
2 unidades de camarones en caña de azúcar aromatizados a la parrilla, servidos con salsa vietnamita. $10.800

GYOSA (5 unidades)
Rellenas de pollo fresco, jengibre y champiñones.$8.900

GYOSA DE LOMO (5 unidades)
Rellenas de lomo de res, champiñones, jengibre y ajonjolí. $9.600

MIXTO GYOSA
2 gyosas, 2 gyosas de lomo y 2 de yasai. $11.900

MIXTO CHILI GYOSAS
$12.600

CHILI GYOSA
Gyosas con aceite de chile. $9.900

Entradas

WOK ★

SALCHICHA ARTESANAL KHMER
Rellenas de carne de cerdo, cilantro, maní, chile y limonaria. $9.600

SALCHICHAS ARTESANALES THAI
Rellenas de pollo con curry verde y tailandés. $8.400

CALAMARES WOK
Anilos de calamar apanados en harina de arroz, servidos con salsa agridulce y mayonesa picante. $14.900

CALAMARES THAI (nam manao)
Tubos de calamar a la parrilla con vinagreta de cítricos tailandesa. $14.900

ROLLITOS DE PAPEL DE ARROZ CON CARNE DE RES
Carne de res desmechada, jícama remoulade, albahaca siam, hierbabuena y enerlo. Servidos con salsa vietnamita con maní. $10.600

WOK ★

TACOS ORIENTALES
2 unidades de tortilla de trigo a la parrilla rellena de pollo al estílo Pekín, calabacín, cebolla roja, tomate cherry, aguacate, mango biche acompañados con salsa chile dulce. $11.900

POLLO SZECHUAN
Pechuga de pollo apanado en harina de arroz y ajonjolí, servido con una infusión de vinagre negro chino, soya, aceite de jengibre, cilantro, cebollín y pimienta szechuan. $10.900

CAMARONES EN CAÑA CHAO TOM
Camarones aromatizados y apanados. Con lechuga, albahaca siam y hierbabuena. $10.900

CON LANGOSTINOS
Langostinos, lechuga, albahaca siam, hierbabuena, jícama, aguacate. $11.900

MIXTOS
1 Chao Tom, 1 carne de res y 1 langostino. $13.900

Entradas

WOK ★

THAI SPRING ROLLS
2 unidades rellenos de pollo, vegetales frescos, acompañados con salsa agridulce picante.
$8.700

CEVICHE DE CAMARÓN
Camarones al vapor, con cebolla roja, limón, mirin orgánico, chile thai, galanda y cilantro fresco. $16.900

CROQUETAS DE PESCADO FRESCO
3 croquetas de pescado fresco servidas con lechugas mixtas, suero costeño y salsa de chile dulce. $10.900

CARPACCIO PONZU
Lomo sellado a la parrilla con salsa ponzu, salsa chipotle, cebollín, cebolla ocañera y cilantro. $15.900

WOK ★

TACOS DE POLLO LAAB
Típicos del noreste de Camboya y Laos. 2 unidades envueltas en lechuga batavia rellenos de pollo stir fry, limonaria, cilantro, cebolla ocañera, chile, nam-pla, limón y pasta crocante.
$8.900

CEVICHE DE PESCADO
Cebolla roja, limón, mirin orgánico, chile thai, galanga y cilantro fresco.
$17.900

ROLLITOS VIETNAMITAS
2 unidades envueltos en hoja de lechuga batavia rellenos de pollo, vegetales frescos, pasta vermicelli de arroz, cebollín, cilantro, acompañados con una infusión de soya. $8.900

SPRING ROLLS DE CAMARÓN
3 unidades rellenos de camarón, cilantro y ajonjolí, acompañados de salsa camboyana a base de pimienta negra y limón fresco.
$8.700

Platos Fuertes

POLLO, CARNE Y PESCADO

STIR FRY

Platos Fuertes

CURRIES

ARROCES

Platos Fuertes

VEGETARIANOS

RAW

WOK

Ensaladas

Sopas

VEGETARIANAS

WOK ★

Sushi

VEGETARIANOS

Sushi

NIgiri

Sashimi

Sushi

Maki

Sushi

Maki

Temaki

Bebidas Calientes

Cafés

Tés

Infusiones

Postres

WOK ★

WOK

RAW

En las comunidades de pescadores de Tierrabomba en el Atlántico y Bahía Solano en el Pacífico colombiano, la pesca artesanal se realiza en pequeñas embarcaciones con un máximo de cuatro tripulantes. Se conserva el uso del cordel, anzuelo y carnada. En alunas ocasiones las jornadas diurnas o nocturnas superan las 12 horas. El viento, la lluvia, las mareas y las condiciones climáticas que varian a lo largo del año limitan y condicionan esta actividad. Estos son los factores que determinan la disponibilidad de pescado durante el año.

RESPIRE CON TRANQUILIDAD, WOK ES UN ESPACIO LIBRE DE HUMO DE CIGARRILLO. LOS PRECIOS INCLUYEN IVA.
FORMAS DE PAGO:BONO WOK, EFECTIVO, AMERICAN EXPRESS, VISA, DINERS, MASTER CARD, FRAGATA, CREDENCIAL, SODEXHO, BIGPASS. SIN EXCEPCIÓN NO SE ACEPTAN CHEQUES.
ADVERTENCIA PROPINA: POR DISPOSICIÓN DE LA SUPERINTENDENCIA DE INDUSTRIA Y COMERCIO SE INFORMA QUE EN ESTE ESTABLECIMIENTO LA PROPINA SUGERIDA AL CONSUMIDOR CORRESPONDE A UN PORCENTAJE DEL 10% SOBRE EL SUBTOTAL DE LA CUENTA SIN IVA, EL CUAL PODRÁ SER ACEPTADO, RECHAZADO O MODIFICADO POR USTED DE ACUERDO CON SU VALORACIÓN DEL SERVICIO PRESTADO. SINO DESEA CANCELAR DICHO VALOR HAGA CASO OMISO DEL MISMO, SI DESEA CANCELAR UN VALOR DIFERENTE INDÍQUELO ASÍ PASA HACER EL AJUSTE CORRESPONDIENTE.

TODO WOK #6: TodoWok es una publicación de Visbal-Ta S.A. editores, María Alexandra Visbal. Fotografías de www.flicker.com. Dirección cretiva, textos y diseño gráfico por María Alexandra Visbal ©2011 Visbal-Ta. Febrero 20011.
EL DESARROLLO DE LA PRESENTE CARTA ESTÁ PROTEGIDA POR LAS NORMAS DE LA PROPIEDAD INTELECTUAL.

WOK®

¿Y **hoy** qué quieres comer?

En WOK participamos del Programa de Aprovechamiento de Materiales Reciclables desarrollado por Colombiana Kimberly Colpapel S.A. entregando todo el papel que usamos, incluidos estos individuales, para ser reciclado.

ENTRADAS

PLATOS FUERTES

ENSALADAS

SOPAS

SUSHI

POSTRES

WOK

Bebidas

Bebidas alcohólicas

Bebidas Calientes