Así es como me gusta en mi casa

Manual personal para un efectivo entrenamiento a empleadas domésticas.

Carta para la ama de casa

Llene las instrucciones a su gusto, y dibuje para hacer más fáciles y explícitas las instrucciones. Déjele las el set de cartas a la mano y añada especificaciones cada vez que sea necesario. Recuerde ser puntual y específico para no tener que estar encima del entrenamiento.

Carta para la empleada doméstica

Ponga su nombre aquí

_____ debido a que no tengo tiempo pues tengo oficio, pero en mi oficina, para sentarme y estar 24 horas al día dicién-dole cómo y cuándo me gustan las cosas en mi casa, le dejó este instructivo. Si usted lo sigue al pie de la letra, no necesi-tará de mi nunca (espero).

Mi celular es _____ trate de no necesitarme.

Guía de Tarjetas

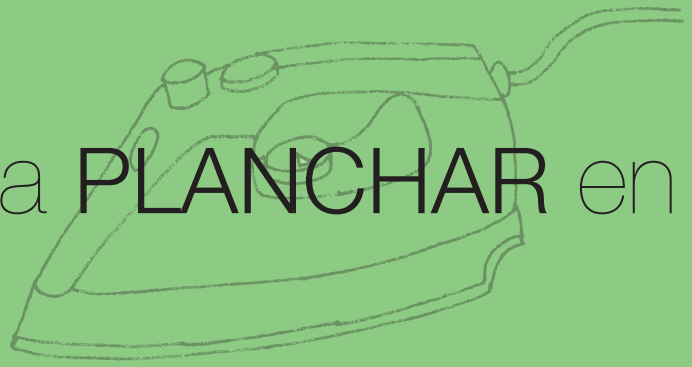
En este orden me gusta que se empiece el aseo en mi casa, guíese a través de los colores para las diferentes actividades.

- 8:00 a.m. — Arreglar los cuartos
- 9:00 a.m. — Limpiar los baños
- 11:00 a.m. — Cocinar
- 1:00 p.m. — Lavar los Platos
- 2:00 p.m. — Limpiar la cocina
- 3:00 p.m. — Lavar la ropa
- 3:30 p.m. — Planchar la ropa
- 5:00 p.m. — Doblar la ropa

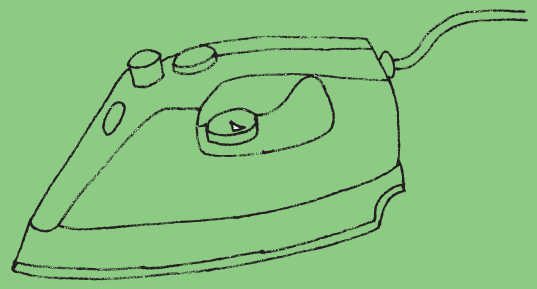
Así es como me gusta **LAVAR** la losa en mi casa

Así es como me gusta LAVAR la ropa en mi casa

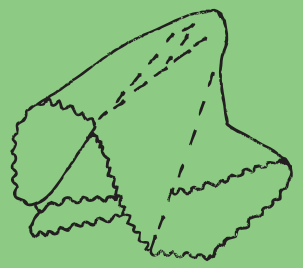
Así es como me gusta PLANCHAR en mi casa



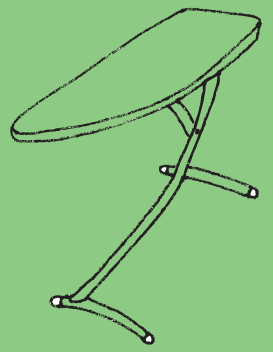
Materiales para Planchar



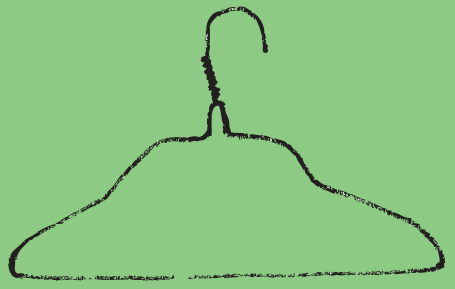
Plancha



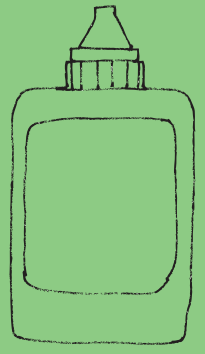
Trapo



Mesa para planchar



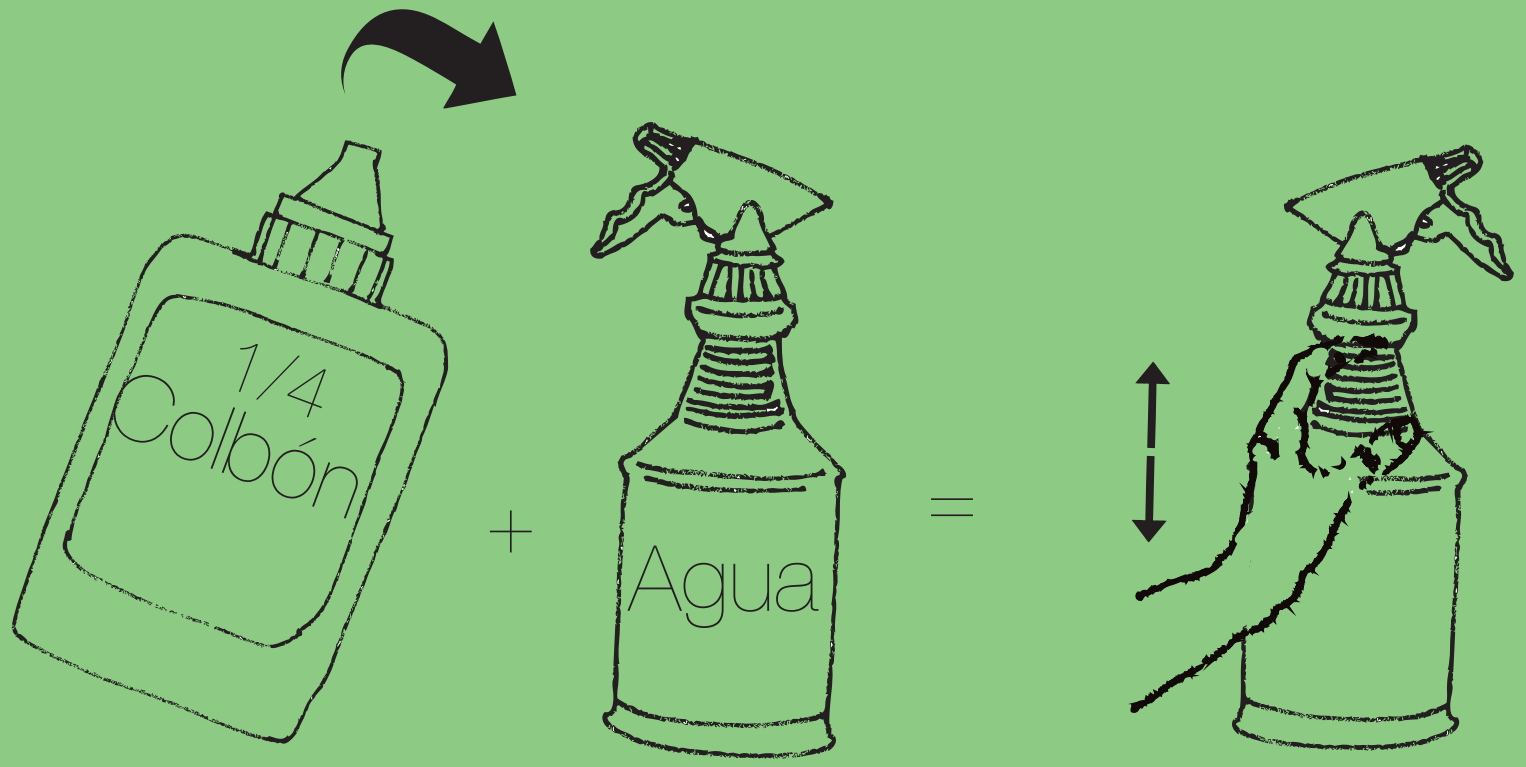
Gancho



Colbón

Spray con agua

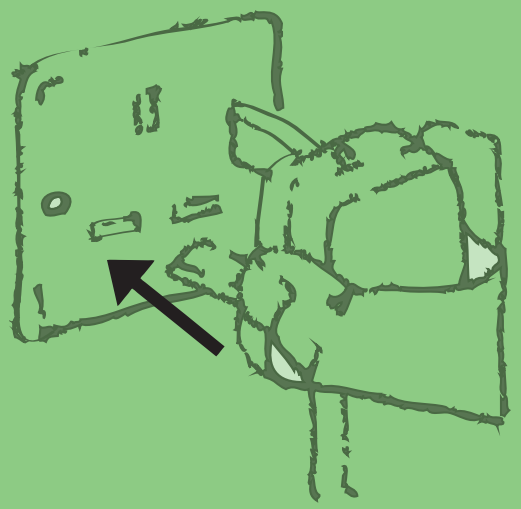
1. Mezcle 1/4 de colbón en un spray con agua para simular “niágara”



2. Revuelva la nueva mezcla

Clasifique la ropa en:

1. Conecte la plancha



Préndala en

2. ALTO (hilo y paño) BAJO (lana y seda) y déjela calentar por 1 minuto

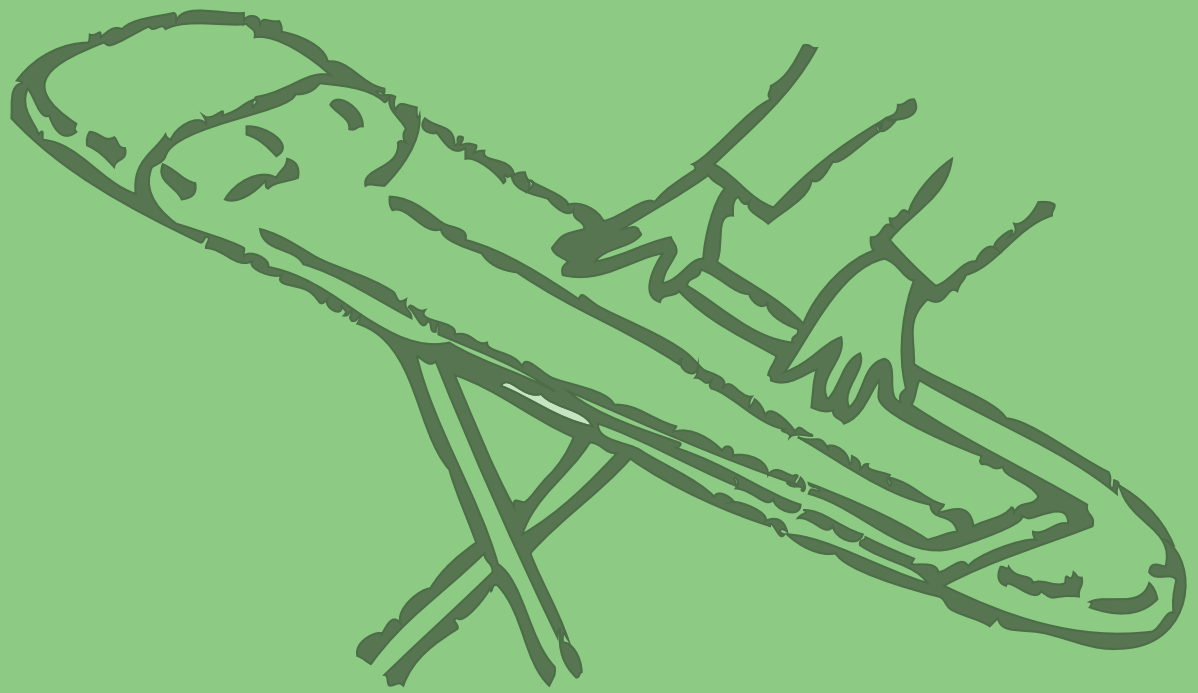
Agarre la plancha de esta manera

Adquiera la siguiente postura

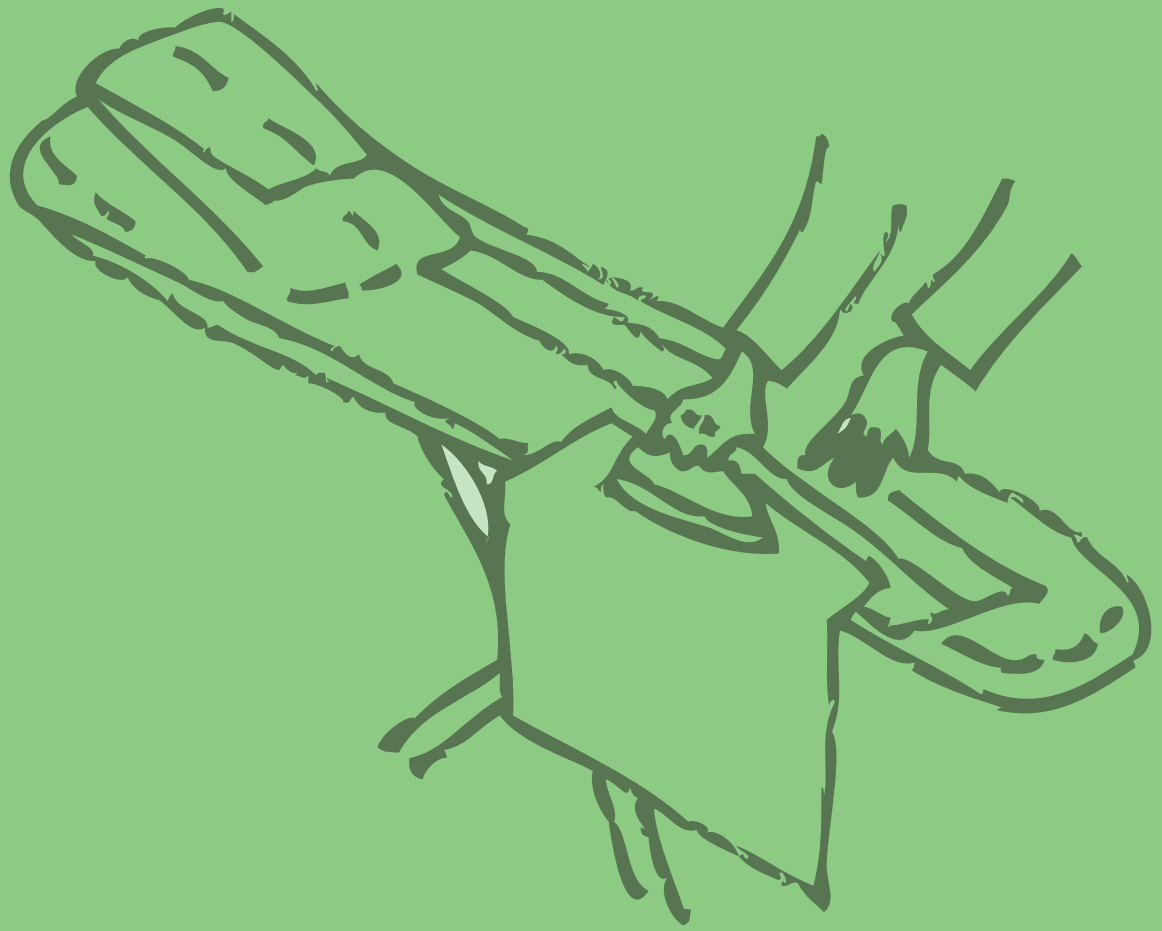
Humedezca la prenda con agua en el spray.

- Utilice la nueva mezcla para los cuellos y mangas de las camisas.
- La ropa de lana no se humedece

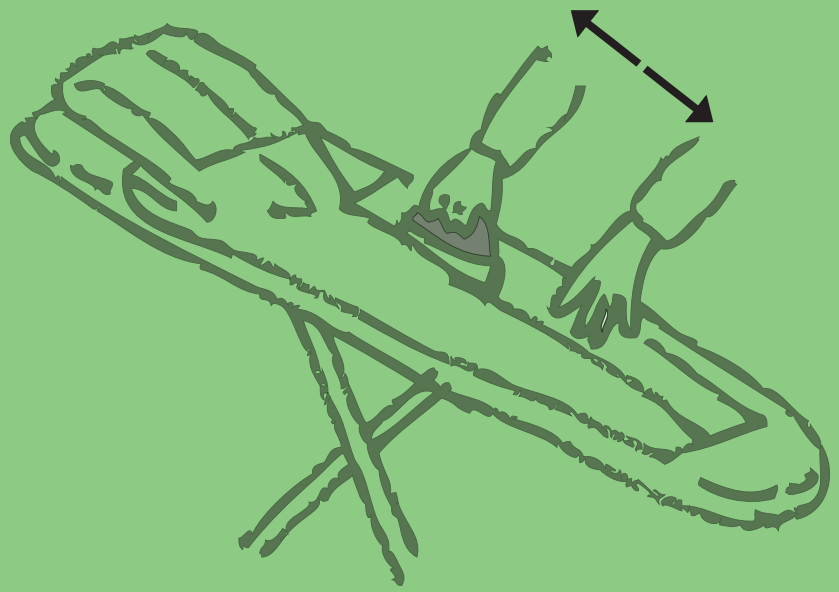
Estire la prenda sobre
la mesa.



Ponga el trapo sobre
la prenda.



Empiece planchando de la pretina hacia abajo



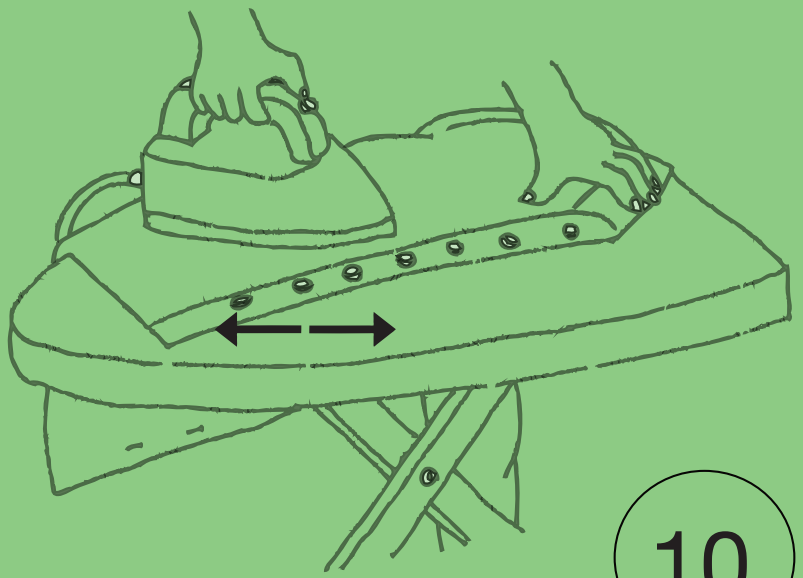
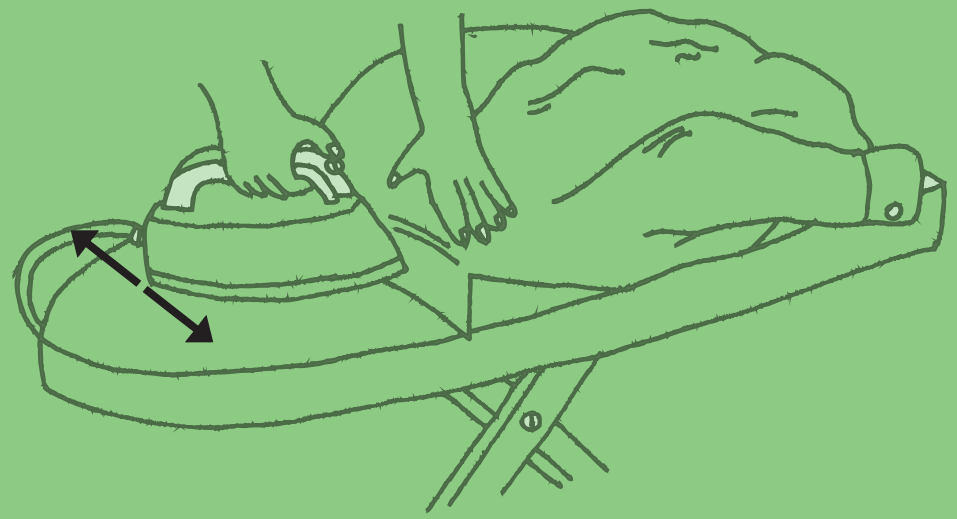
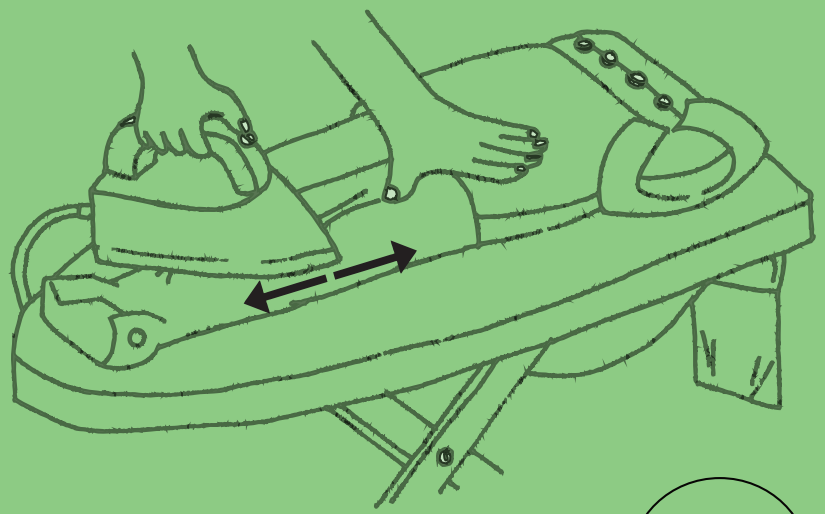
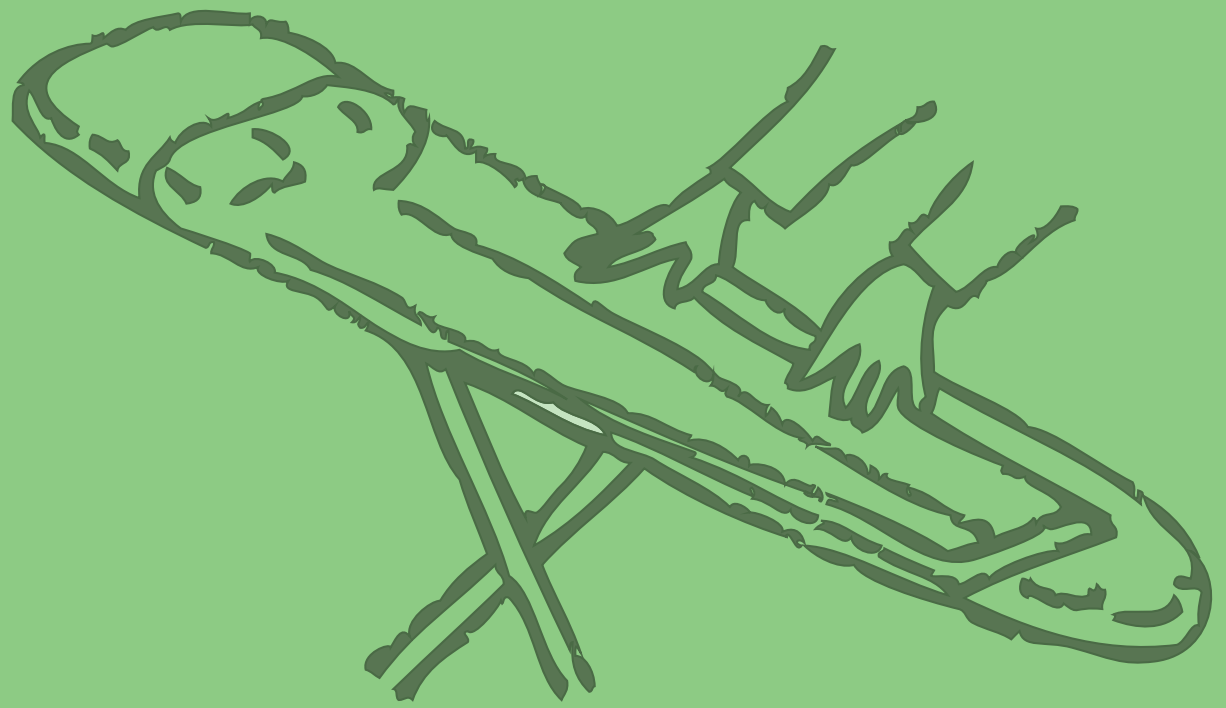


Planche exteriores: cuellos, mangas, piernas…





Voltee la prenda para un repaso sobre le otro lado.



Cuelgue o doble la prenda inmediatamente.

Camisas, pantalones,jeans chaquetas, vestidos

Ropa interior, toallas, sábanas, camisetas, sacos

Así es como me gusta en mi casa

Manual personal para un efectivo entrenamiento a empleadas domésticas.

Carta para la ama de casa

Llene las instrucciones a su gusto, y dibuje para hacer más fáciles y explícitas las instrucciones. Déjele las el set de cartas a la mano y añada especificaciones cada vez que sea necesario. Recuerde ser puntual y específico para no tener que estar encima del entrenamiento.

Carta para la empleada doméstica

Ponga su nombre aquí

_____ debido a que no tengo tiempo pues tengo oficio, pero en mi oficina, para sentarme y estar 24 horas al día dicién-dole cómo y cuándo me gustan las cosas en mi casa, le dejó este instructivo. Si usted lo sigue al pie de la letra, no necesi-tará de mi nunca (espero).

Mi celular es _____ trate de no necesitarme.

Guía de Tarjetas

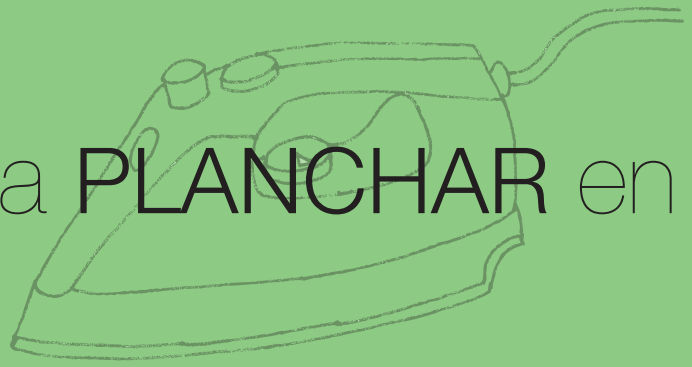
En este orden me gusta que se empiece el aseo en mi casa, guíese a través de los colores para las diferentes actividades.

- 8:00 a.m. — Arreglar los cuartos
- 9:00 a.m. — Limpiar los baños
- 11:00 a.m. — Cocinar
- 1:00 p.m. — Lavar los Platos
- 2:00 p.m. — Limpiar la cocina
- 3:00 p.m. — Lavar la ropa
- 3:30 p.m. — Planchar la ropa
- 5:00 p.m. — Doblar la ropa

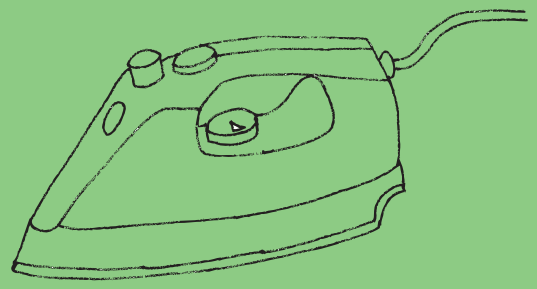
Así es como me gusta **LAVAR** la losa en mi casa

Así es como me gusta LAVAR la ropa en mi casa

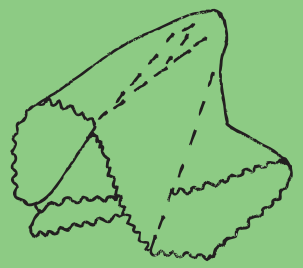
Así es como me gusta PLANCHAR en mi casa



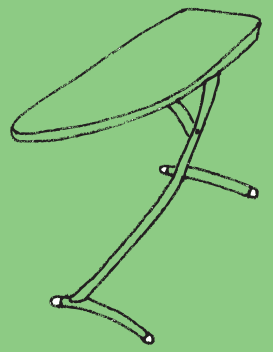
Materiales para Planchar



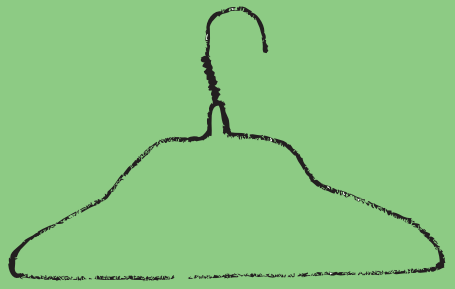
Plancha



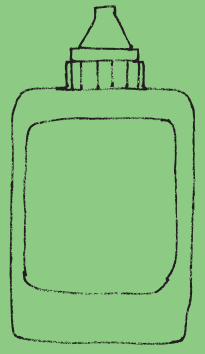
Trapo



Mesa para planchar



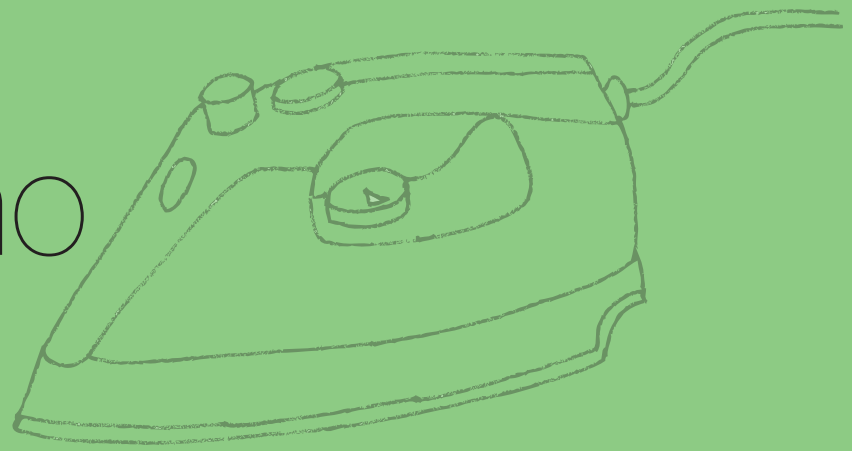
Gancho



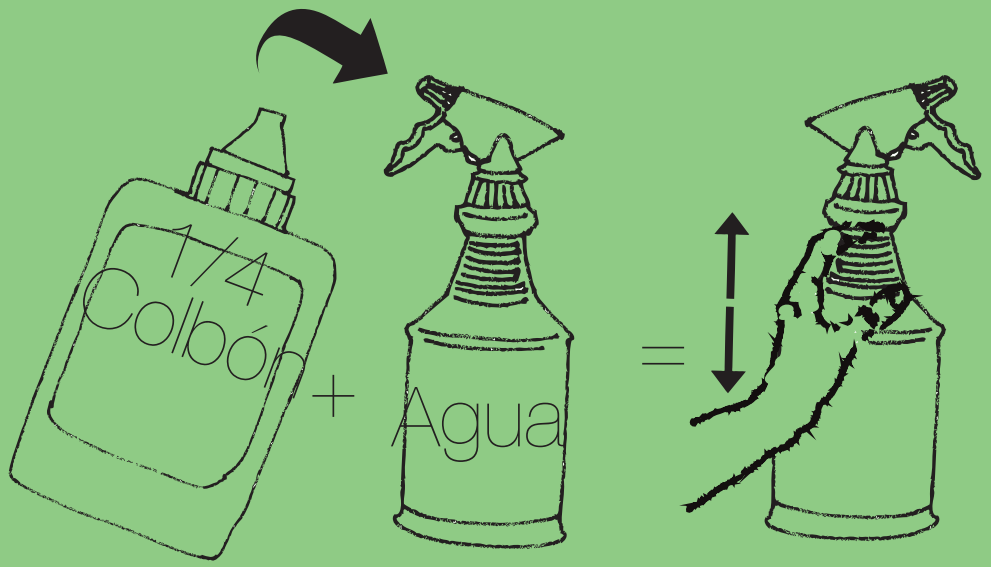
Colbón

Spray con agua

Hilo y Paño

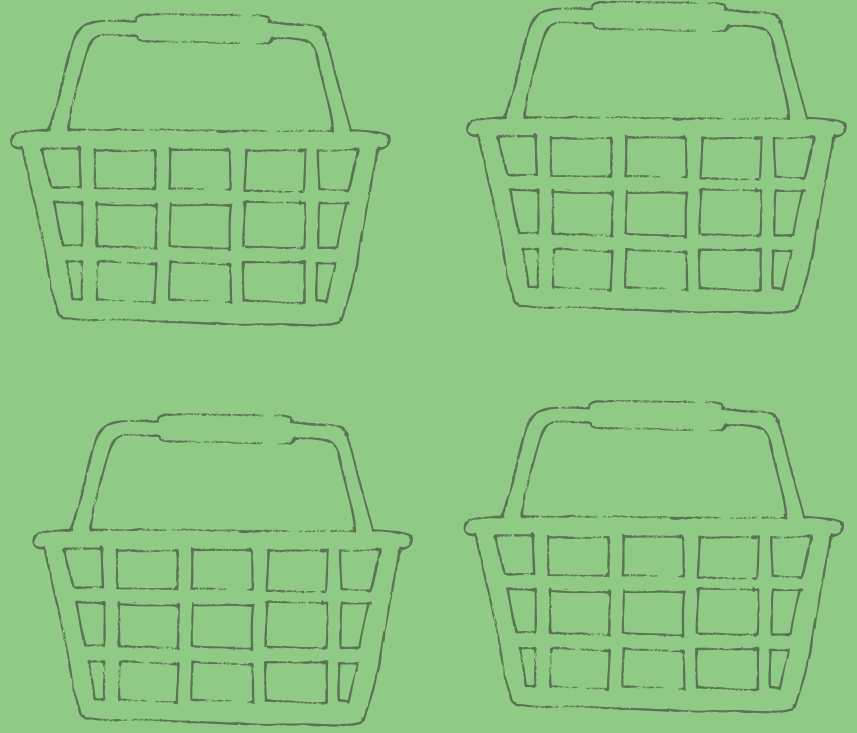


1. mezcle 1/4 de colbón en un spray con agua para simular niágara

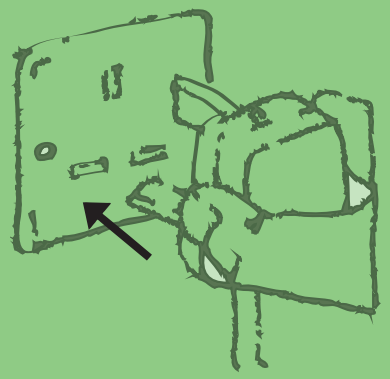


2. Revuelva la nueva mezcla

Clasifique la ropa

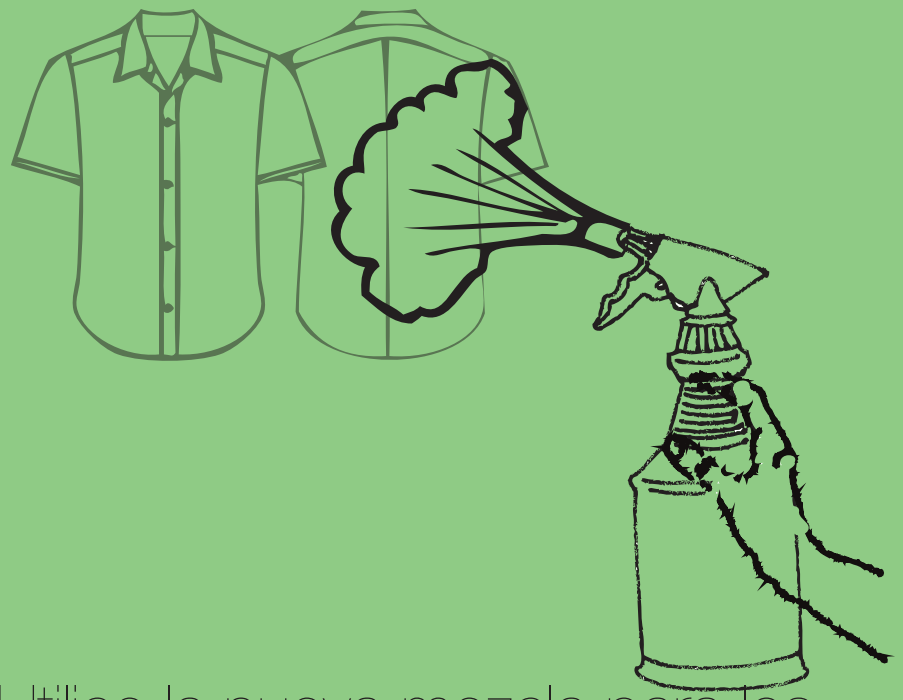


Conecte la plancha



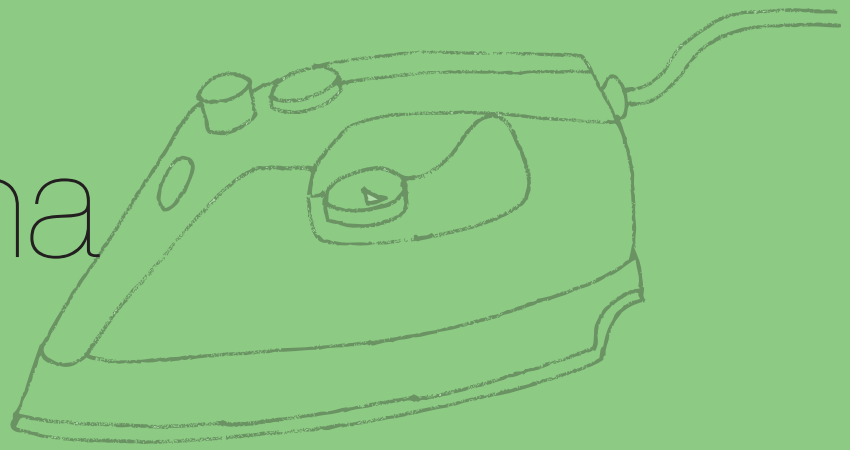
Préndala en ALTO y déjela calentar por 1 minuto

Humedezca la prenda con agua en el spray.

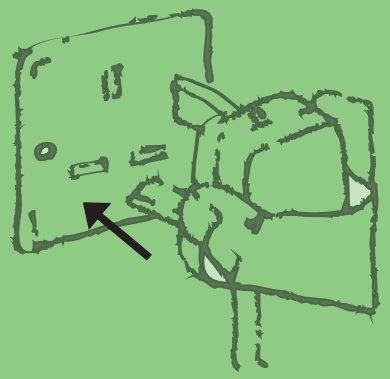


Utilice la nueva mezcla para los cuellos y mangas de las camisas.

Seda y Lana

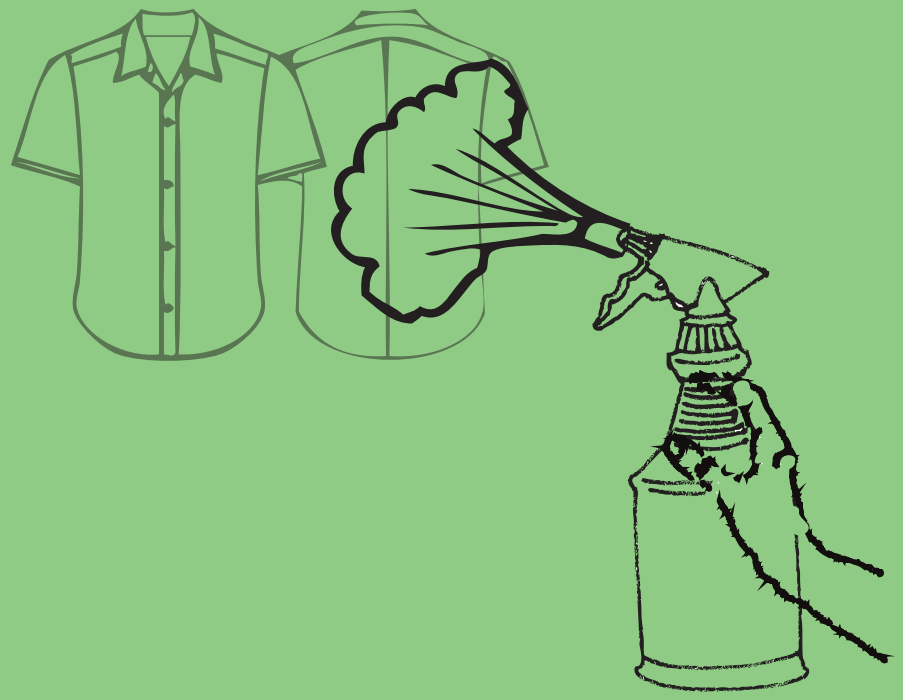


Conecte la plancha



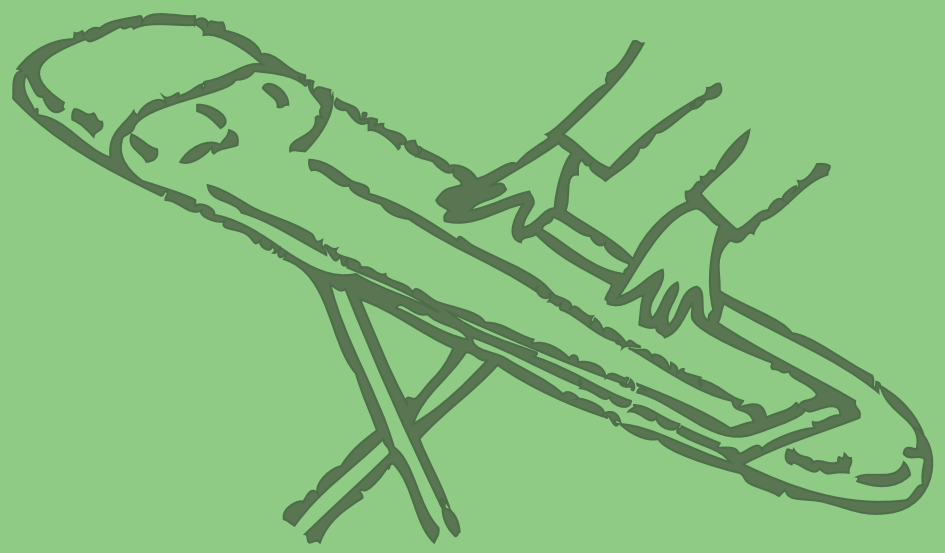
Préndala en BAJO y déjela calentar por 1 minuto

Humedezca la prenda con agua en el spray.

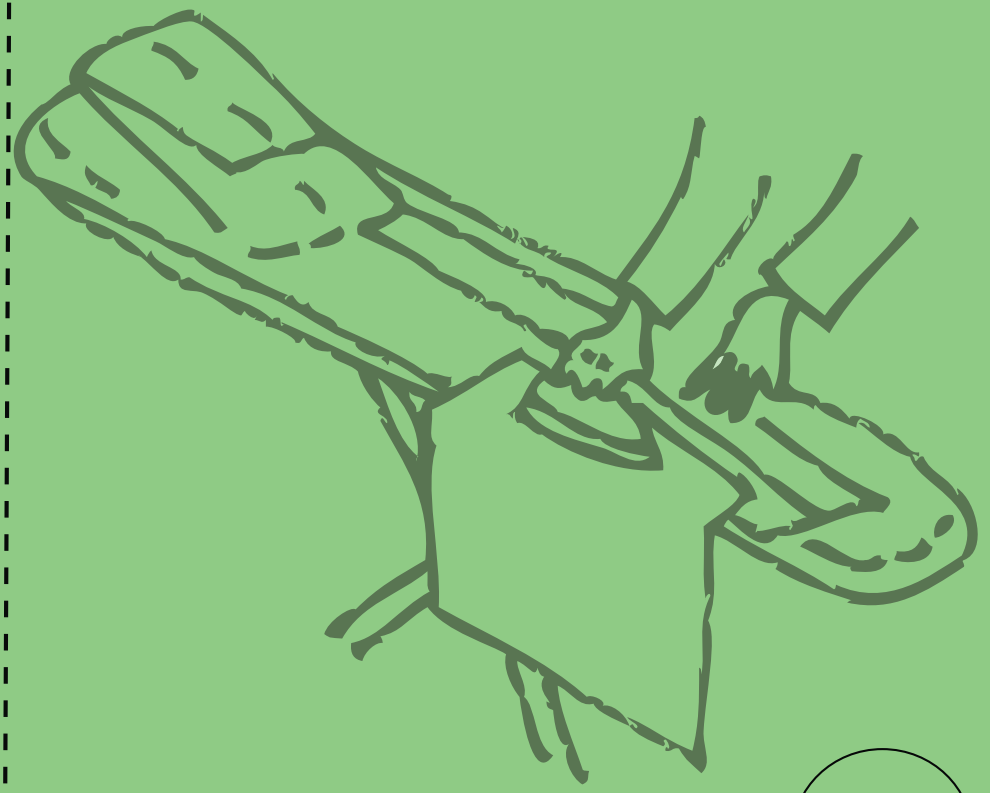


La ropa de LANA no se humedece

Estire la prenda sobre la mesa.



Ponga el trapo sobre la prenda.



Empiece planchando de la pretina hacia abajo

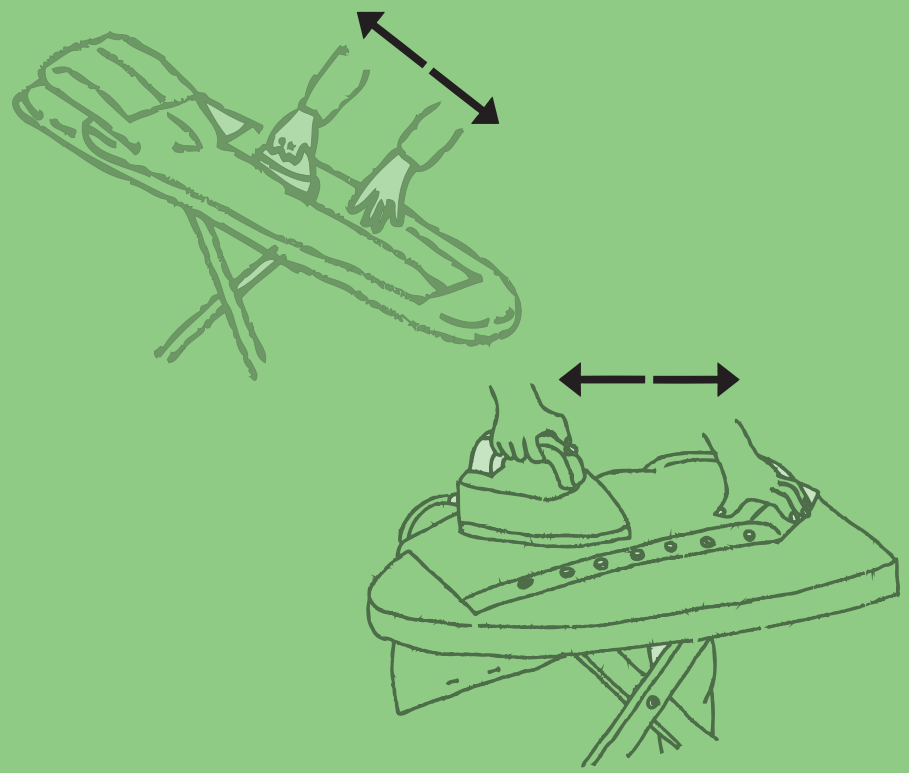
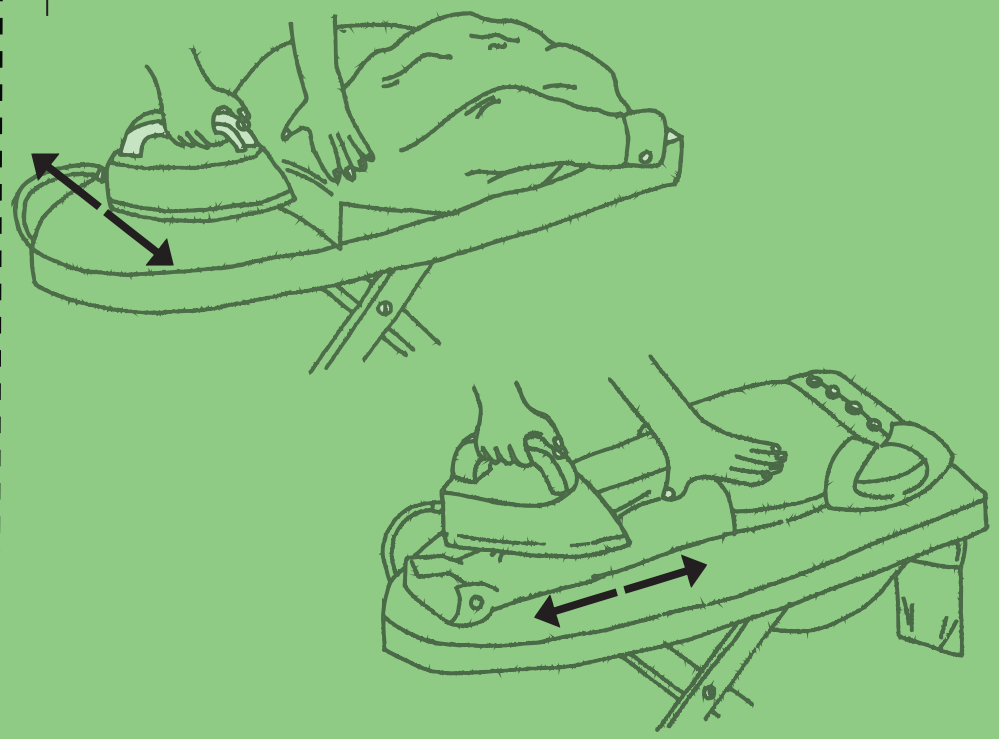
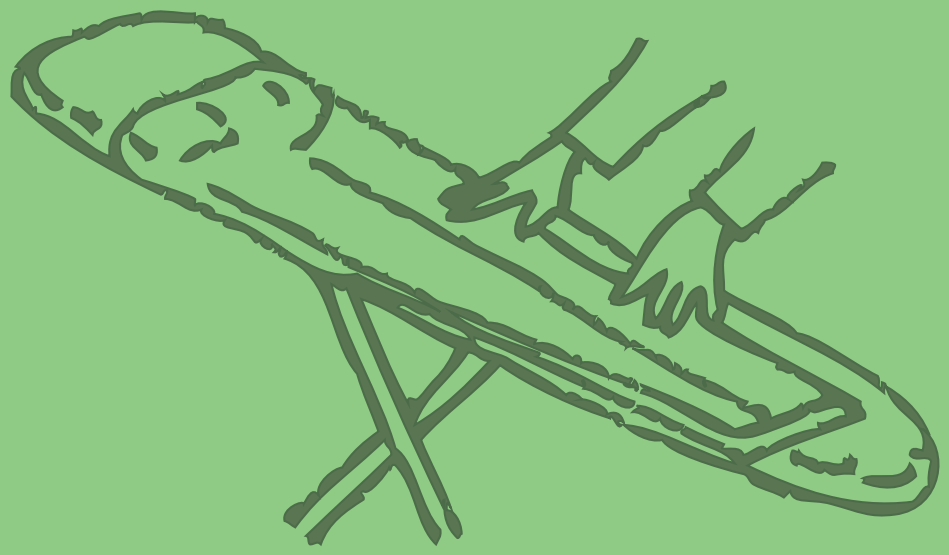


Planche exteriores: cuellos, mangas, piernas...



Voltee la prenda para un repaso sobre le otro lado.



Cuelgue o doble la prenda inmediatamente.