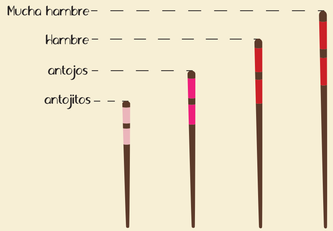
JAKU HANA

MAKIS

Las comidas ricas en proteinas nos llenan mas rapido y por mas tiempo. Entonces los MAKIS con mayor numero de ingredientes naranjas son aquellos a los que les corresponde el palillo chino (箸) mas alto.

0 - 2 proteinas	1 - 10 proteinas	15 - 20 proteinas

Deberias elegir entre los siguientes cuando tengas...



Algunos ingredientes que te resultaran extraños:

Masago

Huevos de capelan, pez pequeño y se encuentra al norte del Oceano Atlantico y el Artico.

Wasabi

Se emplea como condimento japones. Es extraido de una raiz de la planta nombre hormanirro.

Anguila

Carne de anguila, pez de cuerpo alargado que suele medir alrededor de setenta cm.

Angula

La angula es el alevin (cria) del pez anguila, unico alevin permitido por las leyes de pesca.

frutas 11,500 / 17,300	Hanimaki 11,700 / 16,300	Salmon skin 12,300 / 19,500	Sakemaki 13,400 / 18,800	Maki tempura 13,400 / 18,800
Mango	Palmito	Salmon	Salmon	Palmito
Fresa		Aguacate		Queso cremo
Miel				Ajonjoli

Tekamaki 13,800 / 19,600	California roll 14,000 / 19,500	Ojo de tigre 14,500 / 18,500	Ikamaki 14,500 / 19,500	Philadelphia 14,500 / 21,000
Atun	Palmito	Palmito	Calamar	Salmon
Aguacate	Masago	Atun	Aguacate	Queso cremo
	Aguacate	Salmon	Mayonesa	Ajonjoli
	Pepino	Mayonesa		
		Arriento		

5 / 9 Makis

Three Amigo 15,500 / 22,200	Carell Roll 15,500 / 20,600	Ebi tempura 16,000 / 21,900	Rainbow roll 16,000 / 21,500	Anogomaki 16,000 / 21,800
Atun	Langostino	Langostino	Palmito	Anguila
Salmon	Salmon	Aguacate	Masago	Ajonjoli
Pargo rojo	Aguacate	Mayonesa	Atun	Teriyaki
Wasabi	Mayonesa		Salmon	
Mayonesa	Arriento		Pargo rojo	
Arriento			Aguacate	
			Pepino	

Brazo salmon 16,000 / 21,800	Ilusion 16,500 / 25,800	Avocado roll 17,500/ 23,700	JP roll 18,500 / 23,300	Rock & roll 21,500 / 25,300
Salmon	Langostino	Salmon	Anguila	Anguila
Masago	Salmon	Masago	Masago	Masago
Vegetales	Anguila	Angula	Aguacate	Palmito
Mayonesa	Queso cremo	Aguacate	Mayonesa	Calamar
Arriento	Teriyaki	Queso cremo	Arriento	Mayonesa
			Ajonjoli	