¡OYE TÚ!

¿Primíparo laboral?

Esta es una guía para primíparos laborales, aquellos que están a punto de salir al mundo laboral al finalizar su pregrado o se enucentran ya con un cartón de profesional. Si este es tu caso, las siguientes páginas te servirán como apoyo para tomar decisiones al momento de buscar y conseguir trabajo.

" Todo lo que siempre quisiste saber y nunca te dijeron "

SOBRE TU HOJA DE VIDA Y EL MUNDO LABORAL

Por: Mario Velandia, Mariana Cano, Laura Ricaurte

UNA HOJA DE VIDA **EXITOSA**

PRESENTA EL PERFIL PROFESIONAL

Hay dos temas que si o si debe incluir: su experiencia profesional y académica y sus habilidades que lo diferencian de los demás.

MUESTRA LOS LOGROS ALCANZADOS

Muestre sus los logros de manera cuantificada para llamar aún más la atención del empleador.

SU PRESENTACIÓN ES IMPECABLE

Muchas hojas de vida son descartadas por tener errores de ortografía y estar sucias y desordenadas.

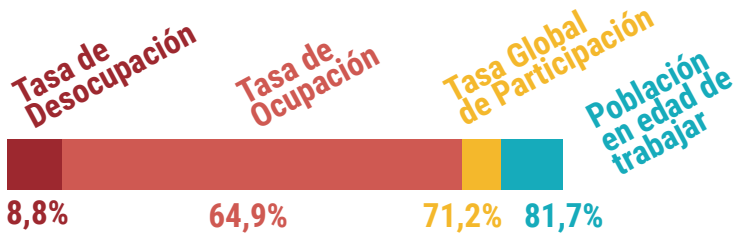
ES CLARA Y PRECISA

No sobrepase dos o tres páginas y resuma su vida laboral y académica de manera simple y sencilla.

SE AJUSTA AL TRABAJO SOLICITADO

Ajuste su hoja de vida al perfil y las exigencias del trabajo. Si aplica a varios, haga una para cada uno.

¿CON TÉSIS PERO SIN HOJA DE VIDA?



PRINCIPALES **ERRORES**

Una mala hoja de vida no será su único problema. No caiga en estos errores a la hora de buscar trabajo.

92%
DE EFECTIVIDAD

de encontrar empleo en Colombia en un lapso de tres meses si se tiene una hoja de vida exitosa.

3,3%
ES CONTRATADO

Por cada vacante que se presenta en Colombia, se presentan entre 20 y 30 aspirantes, de los cuales sólo uno es contratado.

1

NO TENER CLARO LO QUE QUIERE

Es muy importante que tenga un plan de estrategia que le indique de forma clara qué buscar y qué esperar.

2

HV GENERALISTAS O BIOGRAFÍAS

Esto hace que las hojas de vida sean poco atractivas pues no resaltan los aspectos que lo diferencian del resto.

3

HACER CONTACTO CON TERCEROS

Le recomendamos que la relación sea directamente con los altos cargos, quienes finalmente toman la decisión.

4

ESPERAR "A QUE LO LLAMEN"

No justifique el no hacer nada. Mejor invierta ese tiempo buscando más opciones y enviando más solicitudes.

> "Hay que ser muy conciso y resaltar los aspectos más importantes de la hoja de vida pues los empleadores dedican solo 8,8 segundos para leer las hojas de vida"

DIARIO THE INDEPENDENT

¿Y LA PRÁCTICA, SI ME SIRVE?

¿QUÉ ES?

La práctica es un proceso de formación adicional que puedes realizar antes de culminar tu programa de pregrado. Está diseñada para complementar tu formación como profesional mediante una experiencia laboral fuera de las aulas de clase, esto permite que actives de manera dinámica tu mundo laboral.

PERFIL del mejor practicante

¿POR QUÉ hacer la práctica?

MARCA PERSONAL

Es una prueba de tu trayetoria en el mundo laboral y es un plus en tu CV.

INSPIRACIONES

Puedes encontrar modelos a seguir y mentores de quién aprender.

TU RED

Comienzas a establecer tu red de contactos.

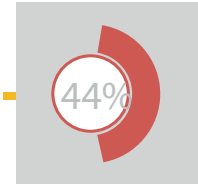
TU CONFIANZA

Gana confianza en sí mismo, es el mejor momento para aprender de los errores.

¿qué busca una empresa cuando te va a contratar?

ACTITUD

El 66% se fija en tu actitud y tus logros durante la entrevista.



EXPERIENCIA

44% buscan gente que conozca el campo laboral, con buenas referencias.

CV

Tu curriculum es tu primera carta de presentación, tiene que ser clara y completa.

PRESENTACIÓN

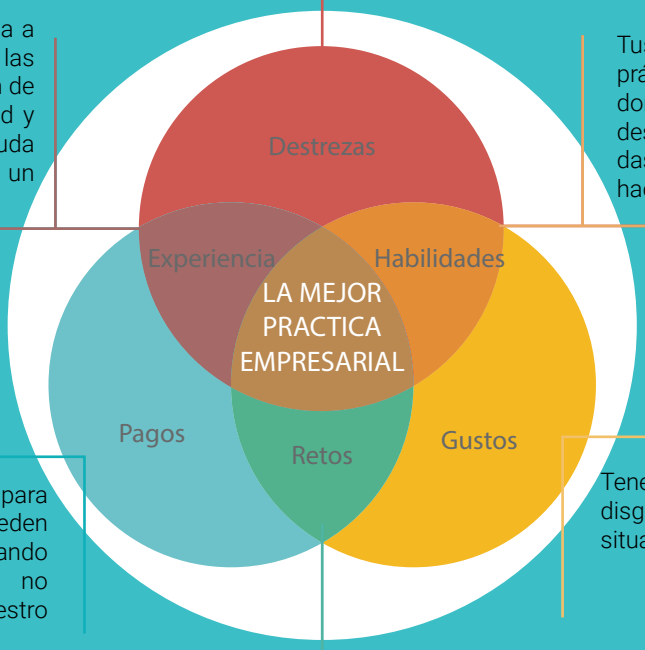
El lenguaje corporal, la vestimenta y la imágen, son la primera impresión.

LOS BENEFICIOS detrás de la práctica

Destacar lo que sabes hacer bien siempre puede hacerte único dentro del campo laboral. Por ejemplo, utilizar tus cualidades para trabajar en equipo o tu manera de comunicarte es algo que en cada persona es distinto, y muchas veces te beneficia.

Aprender de los errores te ayuda a entender cómo puedes hacer las cosas cada vez mejor, la presión de cumplir con una responsabilidad y responder ante un superior te ayuda a ganar experiencia frente a un cargo, rol o trabajo.

Tus habilidades hace parte de una práctica, en un campo de acción es donde pones tus gustos, disgustos y destrezas a prueba. De esta manera te das cuenta de las cosas que puedes hacer con facilidad y efectividad.



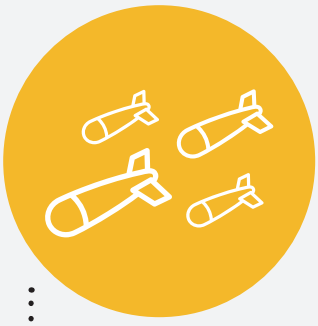
Valorar tu trabajo sirve para entender el precio que te pueden pagar por él, muchas veces cuando salimos al mundo laboral no tenemos claro lo que vale nuestro esfuerzo y dedicación.

Tener siempre claro lo que te gusta y disgusta te ayuda a lidiar con muchas situaciones.

Cuando entiendes el valor de tu trabajo y tienes claro aquello que te apasiona, te das cuenta de que puedes llegar muy lejos si te lo propones. Los retos son la mejor manera de ponerse a prueba y competir contigo mismo.

¿BUSCANDO EMPLEO EN INTERNET?

LOS ROLES AL BUSCAR



EL BOMBARDERO

Es aquel que prefiere disparar hojas de vida a todo lado a ver a cuál le da. Poco enfoque, poco eficiente.

LA CONFIANZUDA

Solo aplica a una oferta. Cree que seguro se lo dan y cuando no responden solo piensa que no lo recibieron.

EL ESTRATO 50

Filtra por aspiración salarial y se rehusa a la idea de subir la escalera profesional. !Quiere un atajo ya!

TIRO AL BLANCO

Enfoca su tiempo en contactar al que conoce al dueno. Donde pone sus ojos pone su tiro.

5 pro tips

Un paso a paso de cómo buscar y encontrar tu empleo ideal por medio de internet.

01 HABLA COMO TU PC

Los motores de búsqueda hablan en términos y palabras claves. Has tu lista así.

02 BUSCA A LA FIJA

Con la lista del paso anterior busca a la fija empleos que correspondan a tus espectativas.

> No es cuánto tiempo pases en internet, si no, cuánto de ese tiempo los usas bien. El saber buscar en internet es escaso.

MARCUS FRANKLIN

6%

DE LOS EMPLEOS SON LO QUE BUSCAS

Los motores de búsqueda de empleos en internet estan repletos de empleos que ya fueron entregados o que simplemente no encajan con tu perfil.

3.500

DESEMPLEADOS DESESPERADOS

Según el DANE, esta es la cifra de Colombianos que se encuentran frustrados buscando empleo.

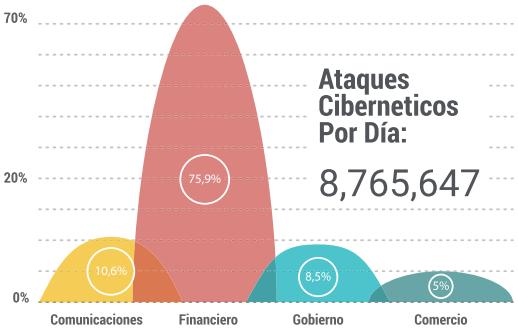
21.050

EMPLEOS SE BUSCAN A DIARIO

El numero de visitas diarias del motor de busqueda de empleo más grande en Colombia.

EVITA EL FRAUDE EN INTERNET. CUIDA TUS DATOS.

Hay muchos detrás de tus datos. No confíes tus datos a páginas de contenido o procedencia dudosa. Aunque no lo creas, existen personas dedicadas a robar datos para vender bases de datos ilegales o en el peor de los casos, realizar fraudes financieros. Te dejan publicar y te avisan que hay x número de empresas interesadas y solo necesitas pagar para tener 1 ó x dolares para tener los datos.



03

AMIGOS, OH AMIGOS

Escoge donde deseas trabajar y, por redes sociales, busca cuál de tus amigos trabaja ahí.

04

PURA COINCIDENCIA

Contacta tu amig@ y pregunta quién está a cargo de contratar y pide su recomendación.

05

ES TODO TUYO

Cuando logres esa cita que muchos siguen buscando en internet, da lo mejor de ti.

EL TRABAJO DEL DESEMPLEO

NO SE TRATA DE **NO HACER NADA**

Mientras encuentra empleo o espera respuestas puede dedicarle su tiempo a:

EDITAR SU PERFIL EN REDES SOCIALES
Usar redes sociales como Linkedin, Facebook o Twitter le pueden ayudar en su búsqueda de empleo.

ESTUDIAR EL ÁREA DE TRABAJO ELEGIDO
Recolecte la mayor cantidad de información sobre las compañías que hacen negocios en esa área.

VISITAR SITIOS WEB
Visite los sitios Web de las empresas para ver si están haciendo búsquedas laborales.

TRABAJAR EN SU RED DE CONTACTOS
Si tiene contactos en las empresas que le interesan hable con ellos para que le ayuden.

PREPARARSE PARA UN TRASLADO
Al ser un trabajador jóven es alta la probabilidad de que se le asignen cargos fuera de su ciudad.

PENSAR EN PEQUEÑO
Es bueno empezar con pasos pequeños para llegar a lo más alto. No busque solo en multinacionales.

ESTABLECER OBJETIVOS
Esto le ayuda a organizarse. Puede planear el número de aplicaciones o entrevistas que desea.

SER PERSISTENTE
Aún cuando parece que no hay esperanzas.

DO´S AND **DONT´S**

Enfóquese en el ahora y viva el presente. Piense sobre lo que puede hacer hoy para mejorar su situación laboral, ya sea preparando su hoja de vida, consiguiendo contactos o investigando compañías en las que le gustaría trabajar. Ponerle énfasis a pequeños pasos y acciones diarias lo ayudará a evitar los inconvenientes que vienen de la mano con el desempleo.

NO se desespere, usted no es ni será el único

¿QUE ES SER RECIÉN EGRESADO EN COLOMBIA?

EXCUSAS FRECUENTES

EDAD INCORRECTA

¿Muy viejo o muy joven? La edad fisica nunca es un reflejo de la edad emocional y capacidad del aspirante.

LA ECONOMÍA

Los mejores negocios han crecido en crisis económica. A unos los tumba pero a otros los hace crecer.

ESO ES AFUERA

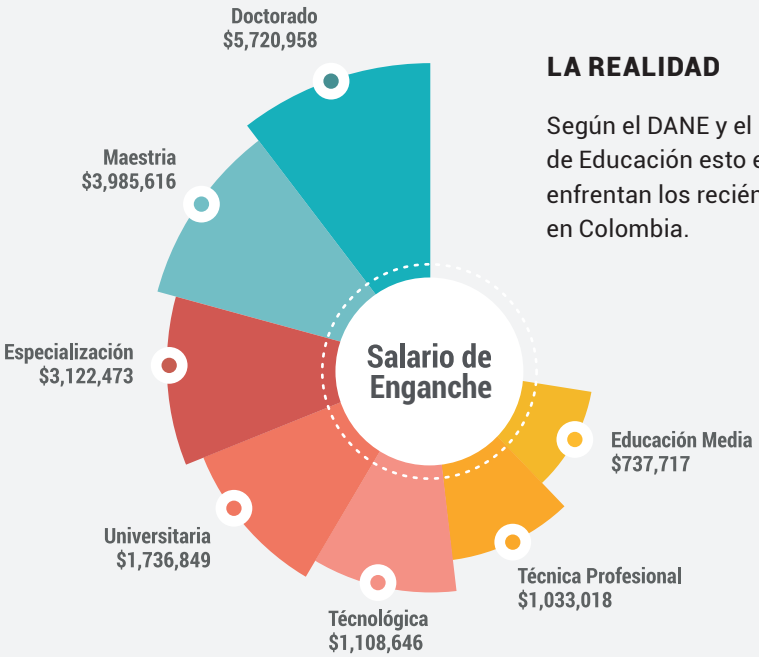
Creer que las oportunidades solo se encuentran afuera de Colombia es cerrarse a poder reconocer las del país.

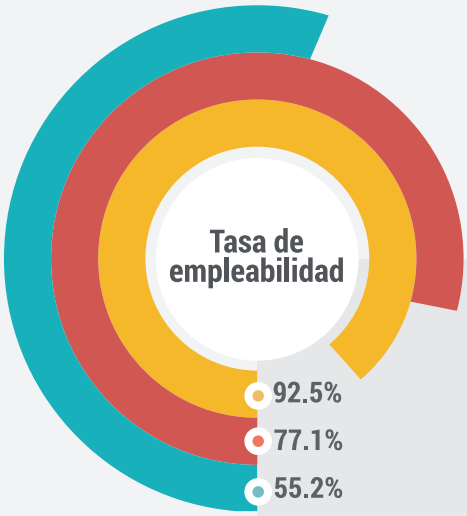
PRIMERO LO PRIMERO

Creer que no se debe trabajar mientras se estudia es desconocer que la práctica es la mejor aliada de la teoría.

LA REALIDAD

Según el DANE y el Ministerio de Educación esto es lo que se enfrentan los recién egresados en Colombia.





PERSONAS EXISTOSAS VS PERSONAS EXISTOSAS NO

Hablan bien de otros	Critican todo y les chismosean
Son agradecidas	Creen que se merecen todo
Perdonan	Son rencorosas
Asusmen su responsabilidad	Culpan a otros de sus errores
Leen y se infroman a diario	Solo ven TV
Hablan de sus ideas e innovan	Le tienen miedo al cambio
Aprenden de todo	Nunca saben qué hacer

¿Y LOS ERRORES DONDE QUEDAN?

NO PUEDEN FALTAR en tu hoja de vida

EXPERIENCIA
Cuando hables de tu experiencia laboral, habla de tus logros, destaca lo más relevante y no pongas muchos detalles minuciosos.

RETOS SUPERADOS
No dejes por fuera tus retos superados, esto demuestra tu capacidad de solucionar y actuar sobre problemas en un momento de crisis.

MANEJO DE GRUPO
Es importante destacar si has manejado algún grupo o equipo de trabajo. Para esto, has una breve descripción de tu experiencia como líder.

HABILIDADES
Destacar los idiomas que dominas y tu conocimiento sobre algunos programas son un plus que te dan ventaja sobre los demás.

"Las victorias no se miden por su tamaño, sino por su frencuencia. *¿cúal es tu ultima victoria?*"

ADECCO WAY TO WORK

6 PECADOS CAPITALES *durante una entrevista*

1 LLEGAR TARDE
La puntualidad es sinónimo de puntualidad, siempre intenta llegar 5-10 min antes de tu cita.

2 INTERRUMPIR
Nunca interrumpas al entrevistador, siempre tienes que ser muy respetuoso para tomar la palabra.

3 VESTURARIO
Tu ropa y presentación son tu primera impresión, siempre debes vestir formal y oler bien

4 PREGUNTAR MUCHO
Intenta no cuestionar la entrevista, corregir o preguntar mucho, eres tú quien debe responder las preguntas.

5 NO CONTROLARSE
Hablar demás puede mostrar desesperación o falta de preparación, responde claro y concreto.

6 MENTIR
No ganas nada con mentir, las empresas siempre investigan más allá de la entrevista.