



MAPA DE EMOCIONES DE RUTA DE ENTRENA- MIENTO



ZONA: Noreste de la ciudad. (Chico-Usaquén)

DISTANCIA: 8.5 km

LUGAR DE PARTIDA: Parque del Chicó

LUGAR DE LLEGADA: Parque del Chicó

TIEMPO ESTIMADO: 50 minutos.

MEDIO: Corriendo.

Trotar es uno de los ejercicios más ratificantes que puede haber, aunque durante un recorrido se puede llegar a vivir muchas emociones. Hay distintas variables que pueden influir con esto como andenes, zonas verdes inclinación de vías, entre otras. Este mapa es para aquellas personas que quieran saber o identificarse con las múltiples emociones o pensamientos que un corredor puede llegar a sentir en el momento de salir a entrenar.