

ENTREVISTA ÁNGELA GIRALDO

PSIGÓLOGA: PEDIATRÍA

Finalmente estamos varios pendientes de la familia durante la hospitalización.

Se ven varias veces a la semana .. una vez ... todo depende del paciente.

Identificar cual es el problema ansiedad, depresión. Todas las personas tienen diferentes posibilidades, capacidades y habilidades.

Hay distintas causas para que se genere una crisis. Divorcio, cambio de trabajo, salir del colegio.

Como paciente de terapeuta he sentido cambios en mí después de una intervención, después de una buena conversación.

... No estamos midiendo permanentemente si la intervención si funciona o no. Sino que sabemos que intervenir funciona.

Un papa muy ansioso se ve con mas frecuencia **si el asunto es de comunicación o de información se promueve mas información por parte de los médicos... el acompañamiento se hace a partir de la conversación .**

Significado interno que tiene la situación para la persona.

Una mama que debido a la situación económica no tiene plata para almorzar... si tiene problemas con el marido.. citan al esposo y miran a ver si lo pueden remitir a algún sitio que los puedan ayudar.

Problemas mas frecuentes.

Estrés, angustia, síntomas de depresión.

La fci se creó con el ánimo de ayudar a gente, familias de escasos recursos; eso ya es un problema. La situación de una cirugía significa estrés tristeza, rabia, miedo, angustia, depresión Síntomas depresivos permanentemente

La desinformación es un problema. **Una persona angustiada entiende a medias.** Hay que volverles a explicar varias veces... En la UCI y en cada turno los médicos dan información y hay veces que las personas dicen "los médicos no han dicho nada" es entender la situación de la familia.

Todos los Seres humanos somos propensos a sufrir una situación de angustia.

La psicóloga va habla y complementa información. Comienzan a pensar cosas que le ayudan a la gente a estar mejor.

... Es lo que tu ves .. se dan cuenta los médicos, las enfermeras los psicólogos.. se identifica con diferentes formas... psicoterapia.. intervención en crisis.... No hay un proceso no hay un protocolo... por que para todas las personas hay un proceso diferente.

Existen etapas del procedimiento, cuales son los puntos mas críticos de apoyo. Los niños que van a cirugía cardiovascular.

1. Un momento crítico es **cuando el niño sale del cuarto para la cirugía**. El momento de desprendimiento, el niño se va solo y los papás quedan solos en la sala de espera.

... Eran más psicólogos en ese momento hacían una intervención.. cirugías cardiovasculares hay 3 o 4 diarias... no le alcanza el tiempo

2. **Cuando el niño o la niña salen a cuidados intensivos**, y los padres entran a verlos y los niños tienen todos los cables.. el primer entrada momento en que el paciente está en unas condiciones en que a los padres les duele el corazón. Cuando se acaba la cirugía los médicos salen y le dicen al papá.

3. **cuando el niño se despierta y empieza a pelear con los tubos**

4. **cuando la visita termina y el niño se queda solo en cuidados intensivos**.

Como se ve afectada la familia... Pueden pasar dos cosas... puede que la familia se una o que se separe... **Hombres y mujeres reaccionan distinto... si la gente no lo maneja bien se pueden separar.**

... Las mamás son muy lloronas ..son muy verbales exteriorizan las emociones mucho más fácil que un hombre.. si la mamá no se siente acompañada empieza

a generar rabia.

Los hombres tienen un pensamiento muy práctico. Busca una solución.. las mamás buscan consuelo...

Los hombres buscan distraerse, hablan más con los médicos. Le dejan el problema a los médicos. La espera los angustia mucho y un hombre angustiado se pone más irritable y las mujeres se ponen tristes.

Las personas se divorcian después de la crisis.. las parejas.

... una mamá, cuando la niña nació ya tenía problemas ... han pasado dos años y siguen casados.. la mamá no puede trabajar por que la niña necesita un cuidador permanente.. no se puede separar por necesidad económica.

Desde el aspecto psicológico quienes son más afectados por la enfermedad. Los niños o los papás? **Los papás**

Personas con una fé super arraigada que les da un soporte impresionante.

La gente deja de dormir

Los niños más pequeños tienen un umbral del dolor más alto, mientras que los adultos no. Un niño que sale de cirugía que salió de cirugía hace 5 días .. lo ves en la ludoteca botándose por el rodadero..

Herida en el esternón es un área que poco se mueve... un niño que se mueve es por que está bien uno que no es por que está enfermo.

Entre mas pequeño el niño sufre mas el papá y menos el niño.

La fundación a reducido su enfoque a la parte psicológica del paciente y del cuidador. La consulta dure como minimo 45 -60 minutos. **Somos un recurso que cuesta mucha plata a la fci pero ni la gente ni las eps lo reconocen.** Cinco mil pesos.

Ella pondría psicólogos en todas partes.. 6 psicólogos. En UCI pediátrica .. consulta eterna.

... No hay necesidad de capacitarlos (a los papás, para compartir historias) .. ellos lo hacen, las mamás se acompañan. Hable con otra mamá y lo hacen espontaneamente .. se apoyan unas a otras.

...Todo el mundo contando una tragedia.. menos mal tienen apoyo.. es absolutamente relativo.. podría haber talleres grupales.. coger a la gente y hablar... no la haría formalmente.. hay personas a las que les gustaría hacerlo y a otras no .. de cracter voluntario.

La gente lo hace espontaneamente.. podrían hacer unos talleres.. aquí hicimos unos talleres sobre duelo.. lo que pasa es que veía muy poquita gente.. una vez las personas se van de aca ...vuelven a sus vidas

normales.. no vuelven.

Comer con alegría.. pautas de crianza. Charlas de duelo para las enfermeras.

Acompañamiento pre-cirugía.. un video, preparación con los niños y otra de conversación.

Existe una historia que hay marcado.. hay muchas aquí aprendo de la gente .. sobre la muerte y muchos ejemplos de vida que se van .. bonitos.. ejemplo de procesos de duelo. Ejemplos de superación.. a pesar de todas las adversidades logran mejorarse.. historias de mucho dolor. Vidas interesantísimas.

Que la motiva cuando las personas están en crisis y se habla con ellas es cuando uno encuentra el verdadero ser humano.