

Peinados de Niñas

//para el colegio

peinados	cola de caballo	trenza	dos colitas	media cola	suelto
intro					
tiempo aprox	5min	10min	10min	5min	5min
ideal tipo de actividad	gimnasia/parque	artes/danzas	diario /cheers	jeans day	izada de bandera
ideal tipo de pelo	liso / crespo - largo	ondulado / crespo - largo	liso / ondulado - medio	liso / ondulado - corto	todos
herramientas					
necesarias	peinilla/cepillo/caucho	peinilla/banditas	peinilla/cepillo/cauchos	peinilla/cepillo/caucho	peinilla
opcionales	ganchos/hebillas	ganchos/hebillas/moño	ganchos/hebillas/moños	caimán pequeño/moño	balaca/hebillas/moños
proceso					
1, 2, 3	1.desenredar 2.recoger 3.sostener 4.sujetar 5.ajustar 6.adornar	1.desenredar 2.dividir 3.entrelazar 4.sujetar 5.adornar	1.desenredar 2.trazar 3.recoger 4.sujetar 5.igualar 6.adornar	1.desenredar 2.dividir 3.recoger 4.sujetar 5.adornar	1.desenredar 2.arreglar 3.adornar
cuidados, advertencias	1.no halar 2.no apretar mucho el caucho. 3.adornar: accesorios pequeños	1.no halar 2.no ajustar mucho la trenza. 3.adornar: accesorios pequeños	1.no halar 2.no ajustar mucho la trenza. 3.adornar: accesorios pequeños	1.no halar 2.no usar caimán si el pelo es muy liso.	1.no halar 2.si el pelo es muy largo no es recomendable este peinado. 3. adornar: accesorios suaves.

Cauchos de Pelo

ideal para:

Cola
de Caballo

Dos
Colitas

Cola de Caballo

5min aprox

ideal para pelo liso
y crespo largo.

perfecto para clase
de gimnasia o para
ir al parque.



peinilla



cepillo



caucho



hebillas/moños



Desenredar el pelo con la peinilla.
Empezar siempre por las puntas
hacia arriba para no halar.



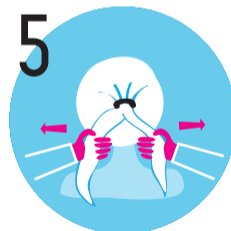
Recoger el pelo por partes con el
cepillo de cerdas y sujetarlo con la
mano.



Sostener todo el pelo con una mano
y poner el caucho por encima con la
otra mano.



Sujetar el pelo con el caucho.
Darle tres vueltas al caucho sin
apretarlo mucho y sacar el pelo por
debajo.



Ajustar la cola dividiendo en dos
partes y halandolas en sentido
opuesto.



Adornar con pinzas o moñitos en la
parte superior de la cabeza.
Estos también ayudan a recoger
mechones sueltos.

Banditas Plásticas

ideal para:

Trenza

Media Cola

Trenza

10min aprox

ideal para pelo crespo y ondulado largo.

perfecto para clases de arte y danzas.



peinilla



banditas



hebillas/moños



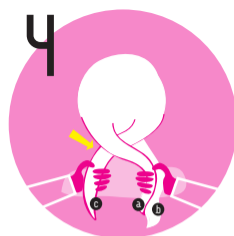
Desenredar el pelo con la peinilla. Empezar siempre por las puntas hacia arriba para no halar.



Dividir el pelo en tres partes iguales con las manos y tener los mechones separados.



Pasar el mechón **c** por encima del mechón **b** y sujetarlo con la misma mano de **a**.



Pasar el mechón **a** por encima del mechón **c** y sujetarlo ahora con la misma mano del mechón **b**.



Pasar el mechón **b** por encima del mechón **a** y sujetarlo ahora con la misma mano del mechón **c**.



Repetir el proceso de entrelazado hasta que no haya más pelo para entrelazar.



Sujetar el pelo al final de la trenza con una bandita de plástico.



Adornar con pinzas o moñitos en la parte superior de la cabeza. Estos también ayudan a recoger mechones sueltos.