



María Juliana Sayago

200819552

Diclofenaco

Empaque



Inserto de instrucciones

Instrucciones de uso

Puede ser utilizado en cualquier momento del día. Asegúrese de tener suficiente tiempo para realizar la aplicación de forma correcta.

Lave y seque completamente el área afectada.

Asegúrese de utilizar el medicamento suficiente para cubrir toda el área tratada.

Frote suavemente la medicina en forma circular hasta que se distribuya uniformemente.

Masajée el área tratada durante unos minutos.

Espere unos momentos para que el medicamento pueda ser absorbido y secarse.

A menos que usted está tratándose las manos, láveselas con agua y jabón después de aplicar el gel para quitar cualquier medicamento en las manos.

No cubra la piel tratada con vendas, apósitos o vendas, a menos que indique lo contrario por su médico.

Si el medicamento entra en contacto con los ojos, nariz o boca enjuague con abundante agua y consulte su médico.

MK

Diclofenaco
Efectivo contra la inflamación y el dolor

LEEME

Diclofenaco
Efectivo contra la inflamación y el dolor

Para conocer más formas en las que Diclofenaco te ayuda a ser sabio sobre tu salud visita www.diclofenacosalud.com

- Lávese bien las manos antes y después de usar el gel.
- No mancha la ropa.
- Evite el sol, las lámparas solares y las camas de bronceado mientras esté usando diclofenaco gel.
- Los efectos del Diclofenaco pueden tardar un par de días en sentirse. Si los dolores persisten consulte a su médico.
- Se puede utilizar en cualquier momento del día.
- Utilizar de 2 a 4 veces al día. Es recomendado usarlo cada 6 u 8 horas. Si se salta una aplicación, no utilizar dos dosis a la vez. Diclofenaco es un medicamento no exceder su consumo.
- El medicamento se debe dejar en la piel; no se debe enjuagar.

Encontrarás más información sobre como utilizar el medicamento y consejos para cuidarte, estirar y ejercitarte de forma inteligente.

www.diclofenacosalud.com

Etiqueta del tubo de gel

50g



Diclofenaco

Gel al 1%
Efectivo contra la inflamación y el dolor

Composición: Cada 100g de gel contienen diclofenaco dietilamino 1, 16g equivalentes a 1g de diclofenaco sódico y dietilamina 0,6g, excipientes c.s

Indicaciones: Coadyuvante en el tratamiento de inflamaciones de origen traumático, formas localizadas de reumatismo extra articular y afecciones reumáticas.

Contraindicaciones y advertencias: Hipersensibilidad al diclofenaco, ácido acetilsalicílico y a otros antiinflamatorios no esteroides. No aplicarse sobre heridas abiertas. Evítese el contacto con los ojos y las mucosas.

Reacciones Adversas: Diarrea, estreñimiento, gases o hinchazón abdominal, dolor de cabeza, mareos y /ó zumbido en los oídos.

**CONSERVESE EN SITIO FRESCO A TEMPERATURA INFERIOR A 25°C.
MANTENGASE FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS. VENTA SIN FORMULACIÓN MÉDICA.**

Aplicar una línea de 2 o 3 centímetros sobre la zona afectada. Esparcir en el área afectada de 2 a 4 gramos friccionando suavemente hasta que se absorba. Repetir lo anterior 3 ó 4 veces al día si es necesario.



Fabricado por Tecnofar TQ S.A.
Villa Rica- Colombia .

Comercializado por Tecnoquímicas S.A. Cali- Colombia
Colombia: Reg. No. INVIMA 2002 M-013247 R1 –
Ecuador: Reg. No. GBE- 0911-08-06
Marca Registrada. Cualquier inquietud comuníquese
con la línea 01 8000 523339.

Sitio online de asistencia y estilo de vida Diclofenaco



- <http://mjsrsc.wix.com/diclofenaco#!home/mainPage>
- <http://mjsrsc.wix.com/diclofenaco#!alimentate-bien/cnw2>
- <http://mjsrsc.wix.com/diclofenaco#!estiramientos-y-rutinas/cwnc>

Recetas sanas para mantener la buena salud.

Preparaciones fáciles para comer bien.



NIDO DE HOJALDRE
Ingredientes:

2 placas de hojaldre
1 huevo para pintar

Ingredientes para el relleno:

1 cebolla
1/2 pimiento rojo
1/2 pimiento verde
8 cucharadas de tomate frito
3 latas de atún
Sal
Huevo cocido

Preparación:

- Poché los vegetales en una sartén con un hilo de aceite y a fuego muy bajo, hay que procurar que no se doren, solo se tienen que ablandar.

Busca la receta que más te guste y las que se acoplen a tus necesidades.

En este espacio encontrarás las mejores recetas para comer sano. Para tener una buena salud física, es importante tener una dieta balanceada que incluya vitaminas, minerales y todos los nutrientes que tu cuerpo necesita para dar su máximo rendimiento.

Podrás encontrar recetas especiales para cada necesidad como por ejemplo, para deportistas o para apoyar el tratamiento de la artritis.

Encuentra los mejores videos de yoga, estiramientos y calentamientos para cuidar tu salud.

Acompaña el uso de DICLOFENACO con estas indicaciones para obtener los mejores resultados



Saludo al Sol
Una de las mejores maneras de empezar tu día.



Aliviar el dolor de espalda
Haz esta rutina para liberar la tensión en tu espalda..



Relajar las articulaciones de las piernas.
Te enseñamos una forma sencilla de aliviar la tensión que



Estiramiento para el cuello
(deál) para relajar el cuello.



Yoga para el adulto mayor
En este video encontrarás pasos para principiantes. Especial para adultos mayores.



Rutina de calentamiento.
Para evitar lesiones es esencial calentar antes de ejercitarte.